

The book was found

CÓMO SUPERAR LA TIMIDEZ Y EL MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO.: Soluciones Prácticas Y Sencillas Para Conseguirlo (Spanish Edition)



Synopsis

libro práctico con las mejores técnicas para combatir las crisis de pánico y ansiedad. Una guía esencial para todos aquellos que quieran afrontar con garantías y serenidad la tarea de hablar en público o desenvolverse con soltura y confianza en toda clase de eventos sociales. A través de 10 simples técnicas, este libro enseña a controlar todos los síntomas indeseados de la timidez, desde las reacciones físicas hasta los pensamientos ansiosos y los comportamientos inadecuados.

Book Information

File Size: 883 KB

Print Length: 160 pages

Publisher: Amat Editorial (February 23, 2012)

Publication Date: February 23, 2012

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00C1P1SUS

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #695,830 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #110

in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Arte, Cine y Fotografía - a

#132 in Books > Libros en español > Arte, arquitectura y fotografía - a > Artes de

Actuación #187 in Books > Libros en español > Negocios e inversiones > Industrias y Profesiones

[Download to continue reading...](#)

Cómo superar la timidez y el miedo a hablar en público.: Soluciones prácticas y sencillas para conseguirlo (Spanish Edition) Como Hablar En Publico (Spanish Edition) Tecnicas Para Hablar En Publico: Utilizando Las Estrategias De Los Actores (Spanish Edition) Miedo: Vivir en el presente para superar nuestros temores (Spanish Edition) La nueva guía médica de remedios caseros: Soluciones sencillas, ideas ingeniosas y curas poco comunes para ayudarle a sentirse mejor rápidamente (Spanish Edition) Como Hablar para que los Niños Escuchen y Como Escuchar para que los Niños Hablen (Spanish Edition) Como Hablar para que los Adolescentes Escuchen y Como Escuchar para que los Adol (Spanish Edition) Como

Hablar Para Que los Ninos Escuchen y Como Escuchar Para Que los Ninos Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition) Tips Ingeniosos y Soluciones Practicas (Spanish Edition) Ponte en Mis Zapatos: 11 Soluciones para Remediar los Retos de "Criar Hijos Como de Costumbre" (Ayuda y MotivaciÃ³n Para Padres) (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autismo y guÃ­a de recuperaciÃ³n (TÃ©cnicas disponibles de prevenciÃ³n y detecciÃ³n para superar el autismo nÂº 1) (Spanish Edition) InglÃ©s: (Incluyendo 1 clase con audio gratis y un vÃ­deo gratis) El Secreto Para Hablar InglÃ©s Como Un Nativo En 6 Meses Para Personas Con Poco Tiempo (hablan ... americano, britÃ¡nico) (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nÂº 1) (Spanish Edition) Piensa como un genio: 7 pasos para encontrar soluciones brillantes a problemas comunes (Spanish Edition) Como Comunicarnos en Publico [Public Speaking]: Con Poder, Entusiasmo y Efectividad Vida despues de la perdida / Life After Loss: Como Superar la Afliccion y Encontrar la Esperanza / Conquering Grief and Finding Hope (Spanish Edition) La regulacion economica: Teoria y practica de la regulacion para la competencia : hacia un nuevo concepto de servicio publico (Spanish Edition) So Easy Comida Para Ninos Pequenos: Sugerencias y Recetas Sencillas Para Sobrevivir los Anos de ninos Pequenos (Spanish Edition) Tan Feliz Que el BebÃ© Sale Levitando - Yoga Para Embarazadas: Relajada, serena y sin miedo hasta el nacimiento con Yoga para embarazadas. (Spanish Edition) Como hablar a los jovenes de sexualidad/ Talking about sexuality to youth: 132 Respuestas a Sus Preguntas/ 132 Answers to Their Questions (Yumelia Sexualidad) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)